



# 入校服務介紹手冊

Introduction Handbook for School Admission Services

#逾80,000人次受惠學生、教師及家長  
#逾600間受惠大專、中小學及特殊學校

# 目錄

## Table of Contents

課程及活動總覽 Overview of Courses and Activities	1-2
活動花絮 Activity Highlights	2-4
專業培訓及認證課程 Professional Training and Certification Courses	5
課程五大優勢 Five Key Advantages of the Course	6
青年交流活動 Youth Exchange Activities	7
入校服務報價索取表格 Request for Quotation Form for School Admission Services	8 - 15
合作學校及機構 Partner Schools and Institutions	16



# 課程及活動總覽

Overview of Courses and Activities

**NEW** 為2024年新增項目

	A. 發展自我潛能		B. 掌握升就技巧及全人發展		C. 規劃未來路向		D. 未來實戰
工作坊 / 講座	【尋回 · 動力】 喚醒學習動機 工作坊	【真我 · 個性】 探索自我工作坊	【寫 · CV】 履歷表撰寫工作坊	【搵 · 學校】 面試攻略特訓班	【夢想 · 啟航】 尋找夢想工作坊	【真我 · 職途】 尋找職業方向工作坊	/
	【選擇 · 唔難】 提升決策力工作坊	【抗逆 · 解難】 正向人生工作坊	【好 · 形象】 形象指導工作坊	【升 · 大學】 面試攻略特訓班	【選科 · 邊科】 中三選科工作坊	【成功不是夢】 經營人生工作坊	
	【能力 · 檢閱】 展現才能工作坊	【掌握 · 人生】 時間管理工作坊	【同你 · 同理】 换位思考工作坊	【見 · 老闆】 面試攻略特訓班	【多元 · 出路】 中六升學就業 工作坊	【各行 · 各業】 職業概要介紹	
	【情緒 · 多面睇】 情緒管理工作坊	【我走 · 我路】 發展自我工作坊	【職場 · 致勝】 軟技巧提升秘訣	【講 · 得好】 正向溝通工作坊	【暑期 · 工】 提防暑假 工作陷阱工作坊	【掌握 · 未來】 未來市場與行業趨勢	
	【你 · 我 · 他】 讚美欣賞工作坊	<b>NEW</b> 【認知 · 情緒】 情緒認知工作坊	【講 · 故事】 學生學習概況 (SLP) 撰寫工作坊	【理才 · 理財】 生涯規劃與 財務管理工作坊	【職場 · 導向】 實習與職涯發展 工作坊	【敢創 · 我夢】 創業家分享	
	【邁向 · 成長】 八大人生角色	<b>NEW</b> 【輕鬆 · 面對】 壓力識別工作坊			【興趣 · 萌芽】 興趣發展工作坊	【搵 · 方向】 到校職業分享會	
	【生命 · 無價】 學習應對逆境	<b>NEW</b> 【網絡 · 與我】 網絡欺凌與青少年 情緒工作坊					
【學會 · 說不】 學習自我保護 工作坊							
遊戲 / 體驗活動 / 訓練營	【發掘 · 價值】 人生拍賣會	【同行 · 領袖】 領袖團建工作坊	【玩轉 · 職場】 職場大作戰(互動版)	【試 · 放榜】 模擬小六放榜活動	【Unique · you need】 一對一諮詢服務	【體驗 · 人生】 人生沙盤推演桌遊	【做 · 影子】 職場影子計劃
	【多元 · 大學】 大學生活工作坊	【未來 · 領袖】 團隊訓練營	【玩轉 · 職場】 職場大作戰(基本版)	【試 · 放榜】 模擬中六放榜活動	【意義 · 人生】 IKIGAI工作坊	<b>NEW</b> 【尋 · 當日】 職涯探索工作坊	
	【創造 · 價值】 生涯規劃體驗營	<b>NEW</b> 【放鬆 · 心情】 壓力處理工作坊	【玩轉 · 職場】 職場大作戰 (模擬人生版)	【試 · 面試】 模擬職場/升學 面試體驗	【拼出 · 未來】 願景圖工作坊	【敢想 · 我夢】 夢想家工作坊 (輕黏土)	
	【玩轉 · 人生】 生涯規劃體驗營	<b>NEW</b> 【釋放 · 心情】 情緒處理工作坊	【網絡 · 與我】 網絡安全教育日	【升 · 中學】 模擬中學生活 工作坊	【去 · 考察】 行業參觀活動	<b>NEW</b> 【模擬 · 人生】 我的生涯規劃之旅	
	【成長 · 新挑戰】 中一成長訓練營	<b>NEW</b> 【精神 · 健康】 守護情緒推廣日			【賞 · 升學】 大專院校參觀計劃	【享 · 職業】 聯校職業博覽會	
<b>NEW</b> 【規劃 · 未來】 認識自我與未來營				<b>NEW</b> 【心繫 · 祖國】 國家認識推廣日			
訓練班	生涯規劃大使/ 升學及就業輔導 大使計劃	【義事 · Easy】 義工活動 策劃師訓練班	<b>NEW</b> 【夢想 · 實踐】 營銷策劃訓練班	<b>NEW</b> 【試 · 演說】 演說技巧訓練班	/	/	/
			<b>NEW</b> 【夢想 · 領袖】 TED Talk 演講培訓班				

# 課程及活動總覽

Overview of Courses and Activities

**NEW** 為2024年新增項目

	E. SEN系列		F. 教育培訓		G. 家長講座		
項目	「社區遊蹤」 中文學習活動/ 社區體驗活動	「SEN」 自我探索系列活動	中 / 小學老師 生涯規劃初探	生涯規劃工具 工作坊	【同理·同行】 親子溝通工作坊	【選科·邊科】 中三選科家長講座	【中六多元出路】 家長講座工作坊
	非華語系列活動		基礎生涯規劃 輔導技巧	多感官教學 教師培訓工作坊	【協助子女規劃人生】 家長講座	【理財·你才】 家長講座	<b>NEW</b> 【精神·健康】 守護情緒 家長講座

如對上述課程有任何疑問，歡迎聯絡協會職員查詢！

## 活動花絮

Activity Highlights



青少年生涯規劃活動



【中六多元出路】家長講座工作坊



【意義·人生】IKIGAI工作坊



「社區遊蹤」中文學習活動 / 社區體驗活動



生涯規劃工具工作坊

更多精彩活動花絮 [➤](#)

# 活動花絮

Activity Highlights



【尋 · 嘗日】職涯探索工作坊



【搵 · 方向】到校職業分享會



【網絡 · 與我】網絡安全教育日



【賞 · 升學】大專院校參觀計劃



【體驗 · 人生】人生沙盤推演桌遊



【發掘 · 價值】人生拍賣會



【玩轉 · 職場】職場大作戰



【做 · 影子】職場影子計劃



【試 · 面試】模擬職場/升學面試體驗

服務對象超過 **50,000+** 人

更多精彩活動花絮 [➤](#)

# 活動花絮

Activity Highlights



【升 · 大學】面試攻略特訓班



【展 · 才能】實習計劃



【創造 · 價值】生涯規劃體驗營



生涯規劃大使



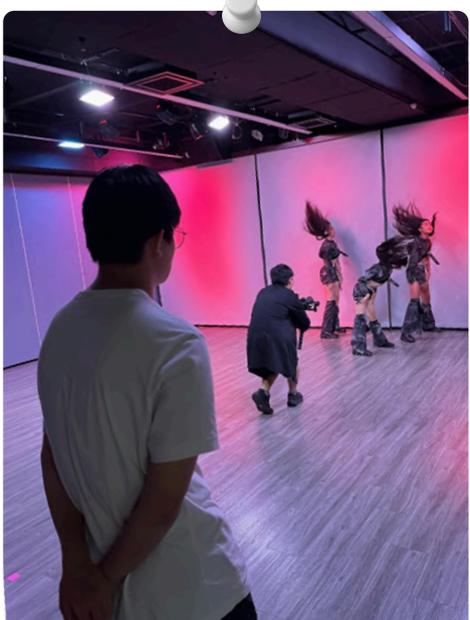
【未來 · 領袖】團隊訓練營



【敢想 · 我夢】夢想家工作(輕黏土)



【興趣 · 萌芽】興趣發展工作坊



【去 · 考察】行業參觀活動



【享 · 職業】聯校職業博覽會

專業培訓及認證課程 [➤](#)

# 專業培訓及認證課程

Professional Training and Certification Courses

## 個人生涯服務

- 個人一對一生涯諮詢
- 生涯123探索工作坊
- 自我人生規劃課程(SLP)

### 適合對象:

- 轉職或在人生十字路口的人士
- 想有效探索生涯意義和人生價值的人士
- 想制訂生涯發展目標和獲得支援的人士
- 面對生涯階段轉變的人士



## 香港生涯規劃發展師(LPDP) 認證課程

- 快速領略香港生涯發展助人的基礎技術及應用要點
- 20個生涯規劃工具、導師指導即學即用
- 大量生涯協助/服務實踐機會
- 獲逾600間大/中/小學、商業、社福、政府機構認可

### 適合對象:

- 有意認識基礎生涯規劃專業、培養助人技巧
- 有志以生涯規劃專業協助他人
- 嘗試探討生涯規劃的事業發展可能性
- 想獲取得到各界認可的相關認證



## 國際生涯發展諮詢師(CDA)認證課程

- 「理論×技術×工具×資源」全面深度系統培訓·理論實作兼備
- 百年歷史的生涯發展專業機構-國際生涯發展學會 (NCDA) 的認證課程
- 「培訓演練、個案實習、專人督導」三階段結構·領略第一身實踐經驗
- 一個課程三認證·提升事業競爭力
- 掌握人生與職場必備技能·促進職業發展,佔據市場缺口·開啟斜槓事業

### 適合對象:

- 有意深造生涯發展專業、突破現有諮詢技巧及助人能力
- 有志成為生涯發展顧問或諮詢師
- 有志發展新專業/副業/開啟斜槓事業
- 想獲取可於全球執業的國際認證



課程五大優勢



# 課程五大優勢

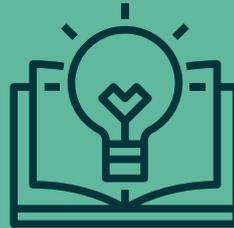
Five Key Advantages of the Course

## 權威培訓體系



國際標準的「理論 X 技術 X 工具 X 資源」

## 豐富教育資源



國際框架、中文教學、  
體驗式學習 · 即學即用

## 聚焦實踐應用



實務演練、個案模擬、方案  
設計、專人督導

## 持續學習成長



組成專業社群、持續資訊分享

## 多元發展機會



掌握人生與職場必備技能 ·  
促進事業發展

想了解更多或報名，  
歡迎查看右方二維碼



# 青年交流活動

Youth Exchange Activities



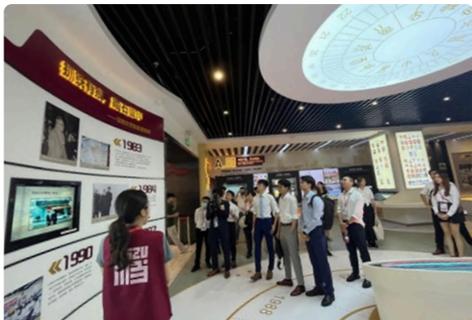
東歐 青年交流



東歐 文化考察



南亞 學生交流



內地 職場實習



內地 企業交流



南亞 文化交流

一個旅程 · 三份體會  
更多精彩的交流活動



入校服務報價索取表格 [▶](#)

# 入校服務報價索取表格

## Request for Quotation Form for School Admission Services

請提供填妥下列表格，並以郵寄、傳真、Whatsapp或電郵方式將表格交回本會。本會職員將聯絡閣下並提供報價。如有任何查詢，請致電3169 9208或Whatsapp 9192 8794 與劉先生聯絡。

**NEW** 為2024年新增項目

A. 發展自我潛能					
運用不同生涯規劃工具及活動令參加者進一步了解自己，認清自我需要、興趣、能力及培養正確價值觀。專業導師從旁協助訂下適合自己的目標，讓參加者得以發掘自身獨有潛能，建立起自信及正面的自我形象。					
	主題	活動簡介	日期	時間	人數
1	【尋回·動力】 喚醒學習動機工作坊	透過教練學的激勵模型，帶領參加者突破僵固性思維，看見人生中不同的選擇及可能性。並教授如何提升學習動力，轉化學習阻力，面對人生不同階段的挑戰。			
2	【真我·個性】 探索自我工作坊	透過性格測試和探索工具(MBTI)，讓參加者認知自己的性格特徵，鼓勵他們以開放和自信的心態，擁抱、承認、接納自身的價值和優缺點，思考個人性格進一步發展的可能性，對個人蛻變和未來規劃帶來更多期盼。在生涯規劃的過程以至人生不同階段中，總會面對不同的選擇，參加者若能及早認識個人的決策模式，將有助參加者為個人訂立方向。			
3	【選擇·唔難】 提升決策力工作坊	在生涯規劃的過程以至人生不同階段中，總會面對不同的選擇，參加者若能及早認識個人的決策模式，將有助參加者為個人訂立方向。			
4	【抗逆·解難】 正向人生工作坊	透過「逆境四部曲」，參加者由探索各種逆境出發，學習在各種情景分辨事實與觀點，從而轉換正向思維，以有效行動面對困境，砥礪前行。			
5	【能力·檢閱】 展現才能工作坊	帶領參加者檢視並認識自己的個人能力，進而思考如何運用於日常生活以及學習上，亦透過了解個人能力來探索未來的職業路向。			
6	【掌握·人生】 時間管理工作坊	透過講解分析、體驗和練習環節，讓參加者了解「時間不足」的成因，檢討自己的不良習慣，同時學習時間管理的重要法則和判斷標準，從而有效地規劃和分配時間，提升個人的執行力和處事效能。			
7	【情緒·多面睇】 情緒管理工作坊	帶領參加者檢視日常的情緒及行為管理，利用咭牌嘗試分辨出自己當下的心情與情緒，學習面對當下的情緒、講述自己的想法及感受來改善人際關係。			
8	【我走·我路】 發展自我工作坊	讓參加者在自我開始發展的階段，訓練自我肯定，找出貶抑自我的想法習慣在哪裡，改變其不合理的想法，建立健全、健康的自我信念。			
9	【你·我·他】 讚美欣賞工作坊	課程透過介紹初階的霍蘭德理論(HollandCode)，讓同學了解自己的興趣及能力，同時讓同學學習欣賞他人的獨特之處，以正向態度學習與人相處。			
10	【學會·說不】 學習自我保護工作坊	課程旨在教導同學分辨男女的私隱部位，辨識好壞接觸，並透過與同學互動討論，學習逃離日常生活中常見的陷阱。			
11	【同行·領袖】 領袖團建工作坊	通過一系列體驗式的遊戲，讓參加者輪流擔任領袖角色，從中培養領袖應有的心態及具備的技巧，並鼓勵大家相互支持。為36位中四至中五學生(下稱參加者)，提供2小時活動。			
12	【生命·無價】 學習應對逆境	透過傷健人士面對面的分享，讓參加者從對方的生命故事中，領略應對艱苦經歷的應有態度，培養正面積極的心理狀態，面對每個逆境；同時反思現時的生活模式和價值觀，鼓勵參加者理解生命意義真諦。			
13	【邁向·成長】 八大人生角色	透過專家的講解和分析，帶領參加者認識人生中不同階段「生涯角色」的關係和意義，了解不同角色身分的特性、需要面對的挑戰和他人期望，領略平衡和兼顧各個角色發展的方法，成就更全面、更完備的人生。			
14	【發掘·價值】 人生拍賣會	拍賣會以尋找自我價值為主軸來設計，並以夢想為主題，透過緊張刺激的拍賣過程，帶領參加者尋找出隱藏在價值觀下的個人需要，讓參加者於訂立未來目標時更有方向。			
15	【多元·大學】 大學生活工作坊	課程旨在與同學回顧生涯彩虹圖以及從大學五件事出發：各同學介紹大學生活的五個面向，並透過練習鼓勵同學由高中選科為起點規劃未來人生，多考慮內因、外因和善用外部資源。			

\* 各課程可根據學生的就讀年級或程度進行調整，以便提供適合的學習內容。  
\* 所有活動均可提供英文版本，以照顧非華語學生的學習需要。

亦可於網上  
查詢報價



# 入校服務報價索取表格

## Request for Quotation Form for School Admission Services

請提供填妥下列表格，並以郵寄、傳真、Whatsapp或電郵方式將表格交回本會。本會職員將聯絡閣下並提供報價。如有任何查詢，請致電3169 9208或Whatsapp 9192 8794 與劉先生聯絡。

**NEW** 為2024年新增項目

A. 發展自我潛能					
運用不同生涯規劃工具及活動令參加者進一步了解自己，認清自我需要、興趣、能力及培養正確價值觀。專業導師從旁協助訂下適合自己的目標，讓參加者得以發掘自身獨有潛能，建立起自信及正面的自我形象。					
	主題	活動簡介	日期	時間	人數
16	【創造·價值】 生涯規劃體驗營	以多元化的體驗式活動、歷奇遊戲及實踐競賽等內容，讓參加者專注而深入地思考生涯規劃的課題，在專業導師的引導下探索自我價值、提升領袖才能、訓練團隊精神，發現自己的人生方向和目標，獲得更大的動力，創造出屬於自己的獨特價值和成果。			
17	【未來·領袖】 團隊訓練營	管理者與領袖之間有什麼分別？要作為一個領袖，應該具備什麼特質及技能？透過體驗，參加者會學習有關領袖應有的心態及具備的技巧（例如溝通及解難），並輪流擔任領袖角色，帶領小組完成任務及達到團隊目標，從中領略及掌握領袖技巧。			
18	<b>NEW</b> 【規劃·未來】 認識自我與未來營	課程旨在透過兩天一系列的活動，讓同學能夠加深自我認識，了解自己的性格及價值觀，與未來職業及選科的關係，從而認識未來社會發展的新趨勢。初探未來的生涯規劃及如何裝備自己，構建對未來的想法。			
19	【玩轉·人生】 生涯規劃體驗營	要作出生涯規劃，首先要認識自己的定位和方向；然而在茫茫人海中，你又有何獨特之處？在社會中應該如何自處？我們將以Soci Game形式，讓參加者體驗不同的人生（財富、快樂、健康）及職業場景，導師會引導參加者深入思考自己的人生目標、生活、職場、財富、快樂、健康等課題，讓參加者清楚自己的社會定位，規劃成就理想的路徑，創造屬於自己的價值和成果。			
20	【成長·新挑戰】 中一成長訓練營	透過各種體驗遊戲，讓學生了解團體合作的重要性，並學習與不同性格的人相處，促進同儕相處，建立正向關係。加入討論及分享環節等，讓學生表達自己的看法及反思自己的行為和態度，學習與別人相處。讓學生從活動中學習與人相處，學習聆聽不同聲音，建構團體合作能力。			
21	生涯規劃大使/ 升學及就業輔導大使計劃	參加者透過學習不同的生涯規劃知識及活動統籌技巧，例如升學及就業資訊、輔導及支援技巧、策劃活動要素等，以生涯規劃大使身份協助老師在校內組織大小活動，推廣生涯規劃概念。			
22	【義事·Easy】 義工活動策劃師訓練班	參加者學習由零開始，策劃整個義工活動。從義工服務中學習活動策劃技巧、了解受眾需求、運用協作、溝通及解決問題能力與組員合作，並從挑戰中提升個人技能。參加者透過於活動策劃中負責不同的崗位，亦能從中得知自己在執行、溝通及技能上的優缺點。進而找到未來學習及成長的方向。			
23	<b>NEW</b> 【認知·情緒】 情緒認知工作坊	課程旨在幫助參加者理解情緒及其影響，學習識別和健康表達情緒的技巧，並掌握情緒管理工具，以促進心理健康和自我認識。			
24	<b>NEW</b> 【輕鬆·面對】 壓力識別工作坊	課程旨在幫助參加者識別壓力來源及其影響，學習有效的壓力管理技巧並學習制訂個人應對策略，探討如何處理壓力，保持身心健康。			
25	<b>NEW</b> 【網絡·與我】 網絡欺凌與青少年情緒 工作坊	工作坊旨在提高青少年對網絡欺凌的認識，探索其對情緒的影響，並提供有效的應對策略，協助同學建立情緒韌性和建立健康的社交能力。			
26	<b>NEW</b> 【放鬆·心情】 壓力處理工作坊	課程旨在介紹常見壓力源及減壓技巧。讓同學釐清他們的壓力源。並透過小組討論、冥想和創意活動，為同學提供情緒宣泄的渠道，讓同學釋放壓力，保持心理健康。			
27	<b>NEW</b> 【釋放·心情】 情緒處理工作坊	課程旨在幫助參加者釐清情緒來源及其影響，學習有效的處理技巧，並透過實踐活動提供情緒宣泄的空間，促進心理健康與自我調節能力。			
28	<b>NEW</b> 【精神·健康】 守護情緒推廣日	課程旨在為同學講解及辨識日常影響我們情緒健康的六大範疇(情緒管理、人際關係、休息與睡眠、個人成長、運動與健康及工作與財務管理)，並提供相關攤位遊戲，教導同學設立健康目標，守護自身情緒，調適情緒及壓力。			

\* 各課程可根據學生的就讀年級或程度進行調整，以便提供適合的學習內容。

\* 所有活動均可提供英文版本，以照顧非華語學生的學習需要。

亦可於網上  
查詢報價



# 入校服務報價索取表格

## Request for Quotation Form for School Admission Services

請提供填妥下列表格，並以郵寄、傳真、Whatsapp或電郵方式將表格交回本會。本會職員將聯絡閣下並提供報價。如有任何查詢，請致電3169 9208或Whatsapp 9192 8794 與劉先生聯絡。

**NEW** 為2024年新增項目

B. 掌握升就技巧及全人發展					
以互動體驗形式讓參加者以第一身角度認識升學或就業資訊，剖析不同升就選擇帶來的機遇和限制，藉以學懂評估及分析各種升就選擇及如何從眾多選擇中選出適合自己的方向，盡早規劃自己的人生。					
	主題	活動簡介	日期	時間	人數
29	【寫·CV】 履歷表撰寫工作坊	安排專業導師，為參加者解構履歷表的元素和必備要點，同場教授撰寫履歷表的技巧，讓參加者突出個人的價值和亮點，在升學、求職的過程中事半功倍。			
30	【見·老闆】 面試攻略特訓班	透過人力資源顧問/導師講解面試過程各個要點，教授令人留下深刻印象的面試回應技巧，並道出相關的注意事項和致勝攻略，提升參加者的綜合面試技巧，為離開校園邁向下一個階段作好準備。			
31	【升·大學】 面試攻略特訓班	透過導師講解升學面試過程中各個要點，藉多個互動練習教授從外表到內容等各項必備的面試框架和技巧，針對個人與小組面試的需要介紹相關的注意事項和致勝攻略，提升參加者的綜合面試能力，為升學作好準備。			
32	【搵·學校】 面試攻略特訓班	透過導師講解面試過程各個要點，教授令人留下深刻印象的面試回應技巧，並道出相關的注意事項和致勝攻略，提升參加者的綜合面試技巧，為升中作好準備。			
33	【理才·理財】 生涯規劃與財務管理 工作坊	透過專業財商導師講解生涯規劃與資源運用管理的關係，讓參加者了解更多自己於財務上的思考與行為模式，初步建立理財的概念，思考其於人生中的角色。			
34	【講·故事】 學生學習概況(SLP) 撰寫工作坊	由導師教授參加者學生學習概況(SLP)的重要性，以多角度表達自我，讓參加者學習發掘與突顯自我優勢，從而在自我介紹中建立正面的第一印象及撰寫個人自述(Personal Statement)的基本要求。			
35	【好·印象】 形象指導工作坊	透過專業形象導師的親身講解，輔以即場形象指導體驗和實踐，教授參加者從儀容、衣著裝扮到言行舉止等範疇的技巧，提升他們對個人專業形象的認知和重視，為他們在社會上獲得更多機會和成功踏出重要一步。			
36	【講·得好】 正向溝通工作坊	透過導師的教授，讓參加者從不同的互動練習中掌握彼此認識、了解、欣賞、信任等的溝通技巧，以建立良好人際關係為基礎，促進社交發展。			
37	【同你·同理】 换位思考工作坊	由專業教練引導，透過以照片療法為主的教練輔導工具啟發思考，帶領參與者擺脫既定思維模式，鍛鍊换位思考及同理心聆聽，探索新觀點及可能性，提升溝通能力，促進人際關係。			
38	【職場·致勝】 軟技巧提升秘訣	工作坊將透過經驗豐富的行業嘉賓或人力資源顧問分享，為參加者全面介紹職場軟技巧，如語言表達能力、解決問題能力等技巧及其重要性，並傳授相關的要訣，讓參加者在投身職場前及早準備，有助其適應新環境和應對新挑戰，增加在職場中的「存活率」。			
39	【網絡·安全】 網絡安全教育日	隨著網絡日漸發達，網絡使用已成為日常生活的一部份，課程旨在透過講座及體驗活動，讓同學學習分析網絡資訊、網絡安全及使用網絡時應有的品德教育，提高同學的互聯網素養。			
40	【玩轉·職場】 職場大作戰 (基本/互動/模擬人生)	透過模擬職場遊戲，讓參加者體驗求職過程和簡單工作內容，了解各行業的入職及技能要求，同時體會基本的職場技巧，從中發掘自己的興趣及職業取向，計劃生涯發展的方向，為求職作好心理和技能的準備。			
41	【試·放榜】 模擬小六放榜活動	參加者會先了解升中面試和放榜的真實情況及相關流程，再學習準備自我介紹、撰寫個人學習檔案(Profolio)和參與模擬面試，為小六放榜日裝備自己。			
42	【試·放榜】 模擬中六放榜活動	透過模擬放榜日的情景，讓參加者了解放榜的真實情況和相關流程，認識升學及就業出路的不同選擇，做好迎接放榜的準備。			
43	【試·面試】 模擬職場/升學面試體驗	由專業人力資源顧問/導師為參加者提供個人及小組模擬職場面試環節，並即場為參加者點評，使參加者更易代入面試的場景和感受，豐富參加者的面試經驗和技巧，為進入職場作好準備。			

\* 各課程可根據學生的就讀年級或程度進行調整，以便提供適合的學習內容。  
\* 所有活動均可提供英文版本，以照顧非華語學生的學習需要。

亦可於網上  
查詢報價



# 入校服務報價索取表格

## Request for Quotation Form for School Admission Services

請提供填妥下列表格，並以郵寄、傳真、Whatsapp或電郵方式將表格交回本會。本會職員將聯絡閣下並提供報價。如有任何查詢，請致電3169 9208或Whatsapp 9192 8794 與劉先生聯絡。

**NEW** 為2024年新增項目

### B. 掌握升就技巧及全人發展

以互動體驗形式讓參加者以第一身角度認識升學或就業資訊，剖析不同升就選擇帶來的機遇和限制，藉以學懂評估及分析各種升就選擇及如何從眾多選擇中選出適合自己的方向，盡早規劃自己的人生。

	主題	活動簡介	日期	時間	人數
44	【升·中學】 模擬中學生活工作坊	課程旨在協助學生認識中學生活。透過實用工具和策略讓學生學習如何有效管理時間，以建立良好學習習慣。課程亦會探討同學升中後的人際關係、應對的壓力和挑戰，讓學生能夠以正向的態度面對升中後的壓力，了解中學生活，認識中學生活。			
45	<b>NEW</b> 【夢想·實踐】 營銷創業訓練班	本系列工作坊旨在幫助學生深入了解創業運營和團隊合作的核心要素。透過活動和模擬實踐，學生將學習如何設計市場營銷策略、分析個人競爭力以及提升求職準備和面試技巧。課程涵蓋團隊角色分析及模擬招聘等內容，讓學生在互動中掌握實用知識，為未來的職業生涯打下堅實基礎。			
46	<b>NEW</b> 【夢想·領袖】 TED Talk 演講培訓班	透過6節主題活動，培養學生(下稱參加者)有條理地組織需要表達的內容，加強個人自信及說服力，敢於在公開的場合表達自己，建立自在舒適的人際關係。			
47	<b>NEW</b> 【試·演說】 演說技巧工作坊	課程旨在提升學生的演說技巧，包括：如何清晰明確地表達目標、生動有趣的語言運用、適切的肢體語言和聲音調控、如何與觀眾建立連結的互動、以及教授同學如何自信地展現內容，期望同學掌握演說技巧，在校內及校外參與活動時更有自信。			

### C. 規劃未來路向

以協助參加者規劃未來路向為主軸，透過遊戲、諮詢、實地考察等方式指引他們訂立個人短期或長期目標，繼而制訂個人學習歷程檔案和事業發展計劃。活動同時加插各類技巧培訓，讓參加者學習社交、決策等有助自我規劃的技巧。

	主題	活動簡介	日期	時間	人數
48	【興趣·萌芽】 興趣發展工作坊	透過將夢想與興趣連結的嘉賓分享作外在刺激，以真實個案帶出尋找夢想的方法及可能性，進而啟發參加者思考“我”的夢想與興趣的連繫。			
49	【真我·職途】 尋找職業方向工作坊	由專業導師以Holland Code(應用於生涯規劃及職業輔導的理論)切入，讓參加者了解自己人格特質，選擇能反映個人人格特質的職業，從而規劃未來升學及就業方向。			
50	【夢想·啟航】 尋找夢想工作坊	透過成長模式和互動環節，讓參加者從了解個性出發，發掘出當中與夢想的關係，同時掌握實現夢想所需的行動計劃與指南，繼而規劃邁向夢想的第一步。			
51	【選科·邊科】 中三選科工作坊	透過初步講解與選科相關的資訊，使參加者了解正在面對的思考和決擇，並認知當中的判斷準則與前因後果，以作出負責任的決定和適合自己的選擇。			
52	【多元·出路】 中六升學就業工作坊	透過初步講解與選科相關的資訊，使參加者了解正在面對的思考和決擇，並認知當中的判斷準則與前因後果，以作出負責任的決定和適合自己的選擇。			
53	【拼出·未來】 願景圖工作坊	由專業教練引導，透過照片療法啟發參加者思考未來目標，並以不同類型照片及素材創作出屬於自己的願景夢想藍圖，鼓勵創意及正向思維，聚焦打拚出未來。			
54	【敢想·我夢】 夢想家工作坊(輕黏土)	導師將引領參加者思考個人興趣/夢想，並利用輕黏土，將模糊不清的夢想具體化。透過制作過程，參加者將更深入地思考個人興趣/夢想內元素，並整理自己模糊的思緒，從而提升實現夢想的可能性。			
55	【意義·人生】 IKIGAI工作坊	由專業教練引導，透過以照片療法為主的創意及高效能教練輔導工具，配合日式哲學Ikigai之道，探索自身的熱情、專業、職志及使命，思考如何逐步達成有意義的人生，規劃個人成長及職業生涯發展。			

- \* 各課程可根據學生的就讀年級或程度進行調整，以便提供適合的學習內容。
- \* 所有活動均可提供英文版本，以照顧非華語學生的學習需要。

亦可於網上  
查詢報價



# 入校服務報價索取表格

## Request for Quotation Form for School Admission Services

請提供填妥下列表格，並以郵寄、傳真、Whatsapp或電郵方式將表格交回本會。本會職員將聯絡閣下並提供報價。如有任何查詢，請致電3169 9208或Whatsapp 9192 8794 與劉先生聯絡。

**NEW** 為2024年新增項目

C. 規劃未來路向					
以協助參加者規劃未來路向為主軸，透過遊戲、諮詢、實地考察等方式指引他們訂立個人短期或長期目標，繼而制訂個人學習歷程檔案和事業發展計劃。活動同時加插各類技巧培訓，讓參加者學習社交、決策等有助自我規劃的技巧。					
	主題	活動簡介	日期	時間	人數
56	<b>NEW</b> 【尋·當日】 職涯探索工作坊	課程透過生活興趣探索卡，結合體驗活動讓同學探索日常生活興趣，讓同學覺察其興趣樂在其中的原因，以發掘同學自身的偏好與特質及探索自身有潛質想發展的學科與職業，為他們的職涯規劃開創多元的可能性。			
57	【各行·各業】 職業概要介紹	概要介紹市場上不同類型的職業，透過講解職業的相關互動，讓學生知道不同工作的特性、資訊及需要掌握的職業技能。除此之外，課程亦會透過講解本地的升學概念，協助同學訂下他們的個人目標，啟發同學探索自己對未來職業的興趣。			
58	【掌握·未來】 未來市場與行業趨勢	透過專業人士分享，由淺入深地讓參加者從宏觀角度了解市場現況及未來發展趨勢，同時理解市場的運作原則和模式，以及職場須具備的技能和態度，使參加者有更充足的準備應對不同階段的轉變，開展職涯規劃。			
59	【成功不是夢】 經營人生工作坊	由導師指導參加者從習慣及自我認識開始，掌握達致成功之道的的方法，培養成功的特質與習慣，於日後能夠從內到外更好地裝備自己，實現屬於自己的人生理想。			
60	【暑期·工】 提防暑假工作陷阱 工作坊	課程旨在講解香港勞工法例及學生進行暑期工時的注意事項，並透過各種模擬工作情景(如售貨員、侍應和倉務員)讓同學體驗職場情境及學會保護自己的勞工權益。			
61	【職場·導向】 實習與職涯發展工作坊	課程旨在為同學講解何為實習，實習對個人職涯的重要性及帶來的好處。同時亦會為同學講解如何適應職場及基本的上班禮儀如衣著、文化、待人接物、與同事相處等等軟技巧，為職場新鮮人做好投入職場的準備。			
62	【敢創·我夢】 創業家分享	透過20-35歲的青年創業家/企業家的親身分享，讓參加者了解他們的生涯規劃、成功要訣和心路歷程，從他人的真實故事、經驗和例子中獲得啟發和動力，思考人生的意義和自己的夢想，激勵他們發奮邁向成功。			
63	【體驗·人生】 人生沙盤推演桌遊	透過一款融合了生涯規劃、金融、心理、時間管理等主題的桌遊，由專業教練通過遊戲帶你穿越一生的黃金40年，模擬「現實生活」中自己於不同的機會和情景下的選擇，了解更多自己的思考與行為模式，於未來更懂得作出適切的選擇。			
64	<b>NEW</b> 【模擬·人生】 我的生涯規劃之旅	課程旨在透過生涯規劃體驗棋，讓小學同學親身模擬一次從幼稚園到求職前的學生生活，了解香港常見的升學途徑(從中學到大專)，加深同學對未來的升學途徑的認識。此外，體驗棋亦會加入職場能力卡及興趣卡，讓同學覺察自身的興趣、能力，為未來學生生涯訂立方向。			
65	【Unique·you need】 一對一諮詢服務	由專業的職涯服務規劃師(CCSP)、全球職涯發展師(GCDF)/輔導員/教練以一對一的形式，按參加者需要設計2-5節諮詢內容，深入地與參加者探討個人的生涯規劃(包括升學、就業等)方向。			
66	【去·考察】 行業參觀活動	透過實地考察行業的工作地點，帶領參加者了解行業實際運作及感受工作環境、氣氛(部分行業更可體驗器材運用)；同時安排分享互動環節，由行業代表向參加者分享最新的行業資訊，提升參加者對行業的整體認識。			
67	【搵·方向】 到校職業分享會	透過與行業人士的互動分享和深入交流，讓參加者了解行業現況和最新發展，認知投身的路徑和條件，掌握第一手資訊；同時藉嘉賓的親身經歷分享，學習職場應有的態度及技能，及早思考個人未來職涯規劃並作好準備。			
68	【賞·升學】 大專院校參觀計劃	透過參觀香港的自資院校，讓參加者了解學校的規模、課程及參加者學習的模式和生活，使參加者建立升讀大專的目標。			
69	<b>NEW</b> 【心繫·祖國】 國家認識推廣日	活動旨在提高青少年對國家發展的理解，讓他們明白在十四五規劃中，香港的定位及角色，包括八大中心的功能。此外，透過攤位活動，參加者將深入認識香港未來的發展方向及其在國家建設中的重要性。			

\* 各課程可根據學生的就讀年級或程度進行調整，以便提供適合的學習內容。  
\* 所有活動均可提供英文版本，以照顧非華語學生的學習需要。

亦可於網上  
查詢報價



# 入校服務報價索取表格

## Request for Quotation Form for School Admission Services

請提供填妥下列表格，並以郵寄、傳真、Whatsapp或電郵方式將表格交回本會。本會職員將聯絡閣下並提供報價。如有任何查詢，請致電3169 9208或Whatsapp 9192 8794 與劉先生聯絡。

**NEW** 為2024年新增項目

D. 未來實戰					
透過不同企業提供的實習和職場體驗活動，為參加者增加職場相關經驗、探索職業發展方向、建立職場上的人際網絡和增強自信心。職場體驗是參加者在職業發展過程中非常重要的一環，可以為參加者的未來職業發展打下堅實的基礎。					
	主題	活動簡介	日期	時間	人數
70	【展·才能】 實習計劃	為參加者提供職場實習機會的計劃，旨在讓參加者在職場中獲得實際的工作經驗，學習職場上的專業知識和技能，幫助他們更好地準備自己的職業生涯。			
71	【做·影子】 職場體驗影子計劃	為參加者提供一對一的職場體驗活動，旨在讓參加者在一對一跟隨企業精英，能夠親身體驗職場環境，了解職場文化和職業發展方向，幫助他們更好地準備自己的職業生涯。			

教師培訓及家長支援					
提升教師輔導技巧，讓家長了解生涯規劃資訊，以分享、支援及同行方式支持學生成長。					
	主題	活動簡介	日期	時間	人數
72	中/小學老師 生涯規劃初探 (SEN小組同時適用)	由國際認證的全球職涯發展師(GCDF) / 職涯服務規劃師(CCSP)主講，分享適合本港教與學需要的生涯規劃框架，為教師及輔導員提供基礎的生涯規劃及職涯規劃培訓，認識生涯規劃理論及介入模式，掌握常用工具、資源及技巧。			
73	生涯規劃工具 工作坊	學習以不同工具作為媒介讓學生以輕鬆的形式思考生涯方向。活動會針對預期目標體驗最適合的一至兩種工具，當中包括但不限於：生命之輪、生命曲線、生涯彩虹圖、生涯提問工具、生涯興趣探索卡、生涯價值卡、MBTI測試、職涯轉輪等。老師可以配合生涯理論內容使用。			
74	多感官教學 教師培訓工作坊 (SEN 小組可時適用)	由專業教練引導，透過以照片療法為主的輔導工具深化「多元感官教學策略」，運用不同感官的結合去感知事物，提升與學生的溝通互動技巧，加強學習動機，提高專注力，充份發揮學生的個人潛能。			

家長講座及工作坊系列					
	主題	活動簡介	日期	時間	人數
75	【協助子女規劃人生】 家長講座	透過分享簡單的生涯規劃概念和青少年的不同心理階段，協助家長運用不同的溝通方法，有效地協助子女制定升學及就業計劃同時增進家庭的良好關係。			
76	【理財·理才】 家長講座	透過親子活動和互動，讓家長及子女認識個人理財觀念與生涯發展的關係，使家長有更多的把握，支持子女未來個人及家庭的財務管理。			
77	【中六多元出路】 家長講座	透過介紹升學就業以及未來市場狀況，協助家長了解更多有關子女多元升學路向的選擇和資源，以支持子女有更適合自己的選擇，成就子女的未來。			
78	【理財·理才】 家長講座	由專業教練引導，透過照片療法為主的教練輔導工具及活動，促進家長和子女的溝通互動，建立同理心、互信及增進家庭關係，並以多角度觀點思考生涯規劃，讓家長成為同行者，支持子女成長。			
79	<b>NEW</b> 【精神·健康】 守護情緒 家長講座	課程旨在為家長講解及辨識日常影響我們情緒健康的六大範疇(情緒管理、人際關係、休息與睡眠、個人成長、運動與健康及工作與財務管理)，讓家長學習如何覺察及與子女同行，設立健康目標，守護自身情緒，調適情緒及壓力。			

\* 各課程可根據學生的就讀年級或程度進行調整，以便提供適合的學習內容。  
\* 所有活動均可提供英文版本，以照顧非華語學生的學習需要。

亦可於網上  
查詢報價



# 入校服務報價索取表格

## Request for Quotation Form for School Admission Services

請提供填妥下列表格，並以郵寄、傳真、Whatsapp或電郵方式將表格交回本會。本會職員將聯絡閣下並提供報價。如有任何查詢，請致電3169 9208或Whatsapp 9192 8794 與劉先生聯絡。

**NEW** 為2024年新增項目

重點系列 特殊學習需要及照顧非華語學生支援。					
	主題	活動簡介	日期	時間	人數
80	「社區遊蹤」 中文學習活動 /社區體驗活動	透過一連串實踐探索活動，為參與學生提供親身體驗和交流機會，從4節多元角度接觸社區並針對性地教導學生與社會連繫的方式，強化聽、說、讀、寫四大層面，讓學生更有信心地融入社區。  活動1. 認識社區實況 活動2. 「行程策劃師」培訓 活動3. 社區遊蹤 活動4. 成果分享會			
81	自我探索系列活動	針對學生需要，以互動形式帶領參加者訂立目標，發展個人特性及能力傾向，繼而初步探索個人生涯路向並學習職場技能，協助了解未來方向，及早思考升學就業的安排。  活動1. 簡介 活動2. 生涯初探工作坊 活動3. 【夢想·啟航】尋找夢想工作坊 活動4. 【尋回·動力】喚醒學習動機工作坊 活動5. 【真我·個性】探索自我工作坊 活動6. 【情緒·多面睇】情緒管理工作坊 活動7. 【我走·我路】發展自我工作坊 活動8. 【同你·同理】换位思考工作坊 活動9. 【掌握·未來】未來市場興行業趨勢 活動10. 【Unique you need】一對一諮詢服務			

重點系列	
學校名稱：	
填表人姓名：	
填表人職位：	
聯絡電話：	
聯絡電郵：	
填表人簽署：	
簽署日期：	

\* 各課程可根據學生的就讀年級或程度進行調整，以便提供適合的學習內容。  
\* 所有活動均可提供英文版本，以照顧非華語學生的學習需要。

亦可於網上  
查詢報價



合作學校及機構 

# 合作學校及機構

Partner Schools and Institutions

## 中小學

明愛屯門馬登基金中學、瑪利曼中學、香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學、東華三院李潤田紀念中學、香港華仁書院、路德會聖馬太學校、嶺南中學、保良局董玉娣中學、羅定邦中學、喬色園主辦可道中學、循道衛理聯合教會李惠利中學、麗澤中學、旅港開平商會中學、嶺南衡怡紀念中學、福建中學(觀塘)、聖伯多祿中學、香島中學、嘉諾撒書院、香港教師會李興貴中學、大埔三育中學、金巴崙長老會耀道中學、廠商會蔡章閣中學、寧波公學、聖貞德中學、鐘聲慈善社胡陳金枝中學、創知中學、伊利沙伯中學舊生會中學、寶安商會王少清中學、中華基督教會全完中學、新生命教育協會呂郭碧鳳中學、沙田蘇浙公學、李鄭屋官立小學、救世軍石湖學校、仁濟醫院羅陳楚思中學、沙田官立中學、新生命教育協會呂郭碧鳳中學、香港仔浸信會呂明才書院、張沛松紀念中學、中華基督教會何福堂書院、聖傑靈女子中學、長洲官立中學、香港九龍塘基督教中華宣道會陳瑞芝紀念中學、香港潮陽小學、順德聯誼會翁祐中學、中華基督教會扶輪中學、香港路德會增城兆霖學校、鳳溪第一小學、明愛聖若瑟中學、聖公會林裘謀中學、新界婦孺福利會梁省德學校、仁德天主教小學、順德聯誼總會翁祐中學、順德聯誼總會翁佑中學、賽馬會官立中學、基督教崇真中學、獻主會聖母院書院、聖士提反女子中學、天主教石鐘山紀念小學、鳳溪廖萬石堂中學、聖公會聖三一堂中學、福建中學、佛教何南金中學、東華三院鄺錫坤伉儷中學、大埔浸信會公立小學、彩虹邨天主教英文中學、中聖書院、保良局馬錦明中學、五旬節於良發小學、李鄭屋官立小學、仁愛堂田家炳中學、喬色園主辦可藝中學、基督教宣道會徐澤林紀念小學、東華三院黃笏南中學、路德會學校社會工作組、何明華會督銀禧中學、五旬節於良發小學、博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學、余振強紀念第二中學、嘉諾撒聖方濟各學校、順德聯誼總會胡兆熾中學、九龍塘天主教華德學校、聖公會仁立紀念小學、荃灣公立何傳耀紀念小學.....

## 大專院校

香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港理工大學、香港城市大學、香港浸會大學、香港教育大學、嶺南大學、香港樹仁大學、香港恒生大學、香港公開大學、香港專上學院、香港專業教育學院屯門分校.....

## 社會機構

香港資優教育學院、大灣區共同家園青年公益基金、香港青少年軍、香港新移民服務協會、香港青少年服務處、青年創業家總商會、華永會、香港單親協會、香港基督教使徒信心會、獅子山青年商會、浩洋青年商會、騰龍青年商會、半島青年商會、鄰舍輔導會東涌綜合家庭服務中心、復康會、西區少年警訊、香港中華基督教青年會、民族共融關愛中心、基督教宣道會社會服務處、宣道衛理楊震社會服務處、新家園協會、香港國際社會服務社、澳門街坊會聯合總會、東華三院何玉清教育心理服務中心、聖文德堂轄下文德青少年綜合服務中心、柴灣浸信會社會服務處、循道愛華村服務中心、香港青年協進會、香港律師會、香港醫護學會、東華三院香港華都獅子會幼稚園.....

## 政府機構

教育局、民政及青年事務局、環境及生態局、西貢民政事務署、青年發展委員會、公民教育委員會、各區區議會、貿易發展局、香港電台、運輸及物流局、懲教署...

## 商業機構

騰訊、富融銀行、招商局集團、華潤集團、Pacific Coffee、中石化、新世界集團、信和集團、中華廠商會、星新聞集團、尚乘集團、晉裕集團、馬百良、城巴、天地圖書、英國保誠、e-print、HKESLA、諾達科技、BGC Group (HK) Limited、Chasseur Pro Executive Limited、FEDEX、HAIR DIVA、Delivery Bee Logistic Solutions Limited、Hair Origin (TST) Company Limited、HK Makeup Artist HKPET Ltd.、K&R Value Limited、JUST CLIMB Management Limited、Kingdom Risk & Wealth Management、Agency Management Limited、L&S Production Limited、Message Today Communication Ltd.、Kingkey Privilege Wealth、MTM Workshop、Sensory ZERO、Prodance Hong Kong Limited、Starting Over Espresso、Turned E! Education Limited、Universal Channel Consultant Limited、Young Talent Football Team Limited、大頭芋烘焙、主道爵士鼓中心、光咖啡、成長悅讀空間、紫斐珠寶、覺察、御龍山地產代理有限公司、嘉和食品國際有限公司、AI Farming Technology、Navigator Services Company、Time Summit Global Limited、學車易駕駛學校、橋Sir教室.....

生涯規劃服務資訊已全面更新，想尋找最新活動資訊？

請立即登入本會網站[www.lpahk.org/support](http://www.lpahk.org/support)或  
致電 31699208/91928794 與劉先生聯絡



協會網站



Instagram



Facebook